

## Toelichting toer- en trainingsritten AXA - Cyql app.

Beste leden van AXA,

In dit bericht treffen jullie een toelichting aan voor de ritten zoals deze in de Cyql app staan. We willen hiermee wat meer duidelijkheid geven over de groepen, de clubritten en de trainingsritten. Ook hebben we de aandachtspunten voor deze ritten in een overzicht samengevat zodat het voor een ieder duidelijk is wat er (van elkaar) verwacht mag worden als we met de club onderweg zijn.

Gemiddelde snelheden (indicatief) voor de groepen, zowel voor zaterdag en dinsdagavond training:

A Groep - gemiddeld ca. 30-33 km per uur. Starttijd dinsdagavond 18.55 uur AXA Clubhuis

B Groep - gemiddeld ca. 27-30 km per uur. Starttijd dinsdagavond 19.00 uur AXA Clubhuis

C Groep - gemiddeld ca. 24-27 km per uur. Starttijd dinsdagavond 19.05 uur AXA Clubhuis

De dinsdag- en donderdagritten starten altijd bij AXA. De zaterdag ritten kunnen starten op verschillende locaties. Dit zal per rit aangegeven worden in de Cyql app.

Op de donderdagavond is er specifiek voor de AXA Ladies een rit die start om 19.00. Daarnaast zal er voor de overige leden eveneens een rit op donderdag georganiseerd worden. Deze groep start 19.05 uur. Er is op donderdag geen onderverdeling in snelheidsgroepen. Het tempo wordt onderling overleg bepaald.

Maximale groepsgrootte voor elke rit is 16 personen. Doe je mee aan een rit dan meld je je aan in de Cyql app bij de groep van je keuze. Zijn er meer dan 16 deelnemers in een bepaalde groep, dan dient deze groep in min of meer gelijke groepen gesplitst te worden. Dit is de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf.

### Aandachtspunten:

- We rijden volgens het principe: Samen uit samen thuis.
- Veiligheid staat voorop. Dit geldt niet alleen voor het hanteren voor de maximale groepsgrootte, maar ook voor de manier waarop je fietst. Voelt de manier waarop gereden wordt te gevaarlijk, dan is dat waarschijnlijk ook zo. Pas het gedrag van de groep hier op aan en spreek elkaar hier positief op aan. Een helm is verplicht tijdens de ritten.
- Conformeer je aan de gemiddelde snelheid die in de groep is afgesproken, omdat een groep meestal gekozen wordt juist vanwege die snelheid. Let hierbij op dat de genoemde fietssnelheid een gemiddelde snelheid is en geen maximum. Op vlakke weggedeeltes kan de snelheid dus (aanzienlijk) hoger liggen dan het aangegeven gemiddelde van de tocht.
- Als iemand onverhoopt het tempo van de groep niet aan kan, dan wordt er gewacht en het tempo aangepast. Gaat het in je groep echt te hard, geef dit dan tijdens de rit aan dan en niet achteraf. Je kunt dan eventueel de volgende keer (tijdelijk) voor een andere groep kiezen die op dat moment beter bij je past. Wanneer het te langzaam gaat kun je de volgende keer natuurlijk ook voor een andere groep kiezen.
- Geef tijdig verandering van richting aan, neem de verkeersregels in acht en waarschuw elkaar tijdig voor paaltjes, obstakels of andere weggebruikers.
- Na een bocht, stoplichten, rotondes en/of lastige situatie, houden de voorste fietsers het tempo rustig totdat de groep weer aaneengesloten is.
- Bij een klim wachten we bovenaan of op een veilige plek na de afdaling tot de laatste deelnemer weer aangesloten is. Dit geldt ook voor tempoversnellingen (op bijvoorbeeld een dijk). Het is geen verplichting om aan deze tempostukken mee te doen. Hou dan gewoon het afgesproken groepstempo aan en blijf ten allen tijde de route volgen. Er wordt op elkaar gewacht.
- Heb vooral plezier met elkaar tijdens deze ritten!

Vriendelijke groeten namens de beheerders van de Cyql app